

| den         | snídaně  | svačina | oběd  | svačina             | večeře  |
|-------------|--|---------|---|---------------------|---|
| so<br>30.6. |  |         |   | jablko              | boloňské špagety                                  |
| ne<br>1.7.  | pečivo, marmeláda,<br>máslo<br>sýr, zelenina     | oplatka | uzené, špenát, br. knedlíky                               | ovoce               | kuřecí vývar, pečivo, sýrová pomazánka            |
| po<br>2.7.  | čokokuličky, pečivo,<br>čokomáslo, kakao         | jogurt  | karbanátky, brambory<br>okurkový salát                    | oplatka             | květáková polévka, pečivo                         |
| út<br>3.7.  | míchaná vajíčka, párek,<br>pečivo                | fitka   | balíček na cesty  | ovoce               | segedínský guláš, h. knedlík                      |
| st<br>4.7.  | pečivo, marmeláda, rama<br>salám, zelenina       | ovoce   | kuřecí rizoto, červená řepa                               | oplatka             | čokoládový koláč, gulášová polévka                |
| čt<br>5.7.  | čokokuličky, sýrová<br>pomazánka, pečivo         | termix  | hovězí guláš s těstovinami,<br>nebo chlebem               | ovoce               | porková polévka, tuňáková pomazánka               |
| pá<br>6.7.  | vajíčko, párek, pečivo,<br>zelenina<br>marmeláda | oplatka | balíček na cesty  | ovoce               | výpečky, kys. zelí, br. knedlík                   |
| so<br>7.7.  | medomáslo, pečivo, sýr,<br>zelenina, kakao       | fitka   | sekaná, brambory m.m., kyselá<br>okurka                   | pečivo,<br>zelenina | hovězí vývar, tvarohové koblížky                  |
| ne<br>8.7.  | chlupatý chleba, zelenina                        | oplatka | svíčková omáčka, h. knedlík                               | ovoce               | frankfurtská polévka, tvarohová pomazánka, pečivo |
| po<br>9.7.  | loupák, rama, pečivo, salám,<br>sýr              | oplatka | balíček na cesty  | fitka               | fazolová polévka, buchtičky s krémem              |
| út<br>10.7. | čokomáslo, houska, kakao<br>sýr, salám           | ovoce   | zelňačka, pečivo  | pudink              | čina, rýže, šopský salát                          |
| st<br>11.7. | pečivo, marmeláda,<br>hermelínová pom. zelenina  | jogurt  | Kuřecí steak se sýrem, šťouchané<br>brambory, zelný salát | fit                 | bramboračka, tvarohová buchta s povidly           |
| čt<br>12.7. | sladké pečivo, kakao                             | ovoce   | rajská omáčka, h. knedlík                                 | oplatka             | hostina   |
| pá<br>13.7. | pečivo, salám, sýr, rama                         | fit     | řízek, br. kaše, zelný salát                              | ovoce               | kuřecí vývar s nudličkami, obložené chleby        |
| so<br>14.7. | vánočka, kakao                                   |         |   |                     |   |